



## Ich möchte mich Ihnen vorstellen

Ich bin 52 Jahre alt, in Hamburg geboren und aufgewachsen und lebe mit meiner Familie seit vielen Jahren im Osten der Stadt.

In den letzten Jahren habe ich bei vielen älteren und allein lebenden Menschen ein Bedürfnis nach Gesellschaft gespürt. Ich beschloss, etwas für sie zu tun, und begann auf vielfältige Weise Rat und praktische Hilfe zu geben.

2008 absolvierte ich eine Fortbildung zur zertifizierten Pflegebegleiterin. So entwickelte sich mein Hobby mehr und mehr zum Beruf.

Aus meinem Kundenkreis weiß ich, dass viele Angehörige nicht in derselben Stadt leben wie ihre Eltern. Durch meine Unterstützung versuche ich diesen Umstand ein wenig zu mildern.

## Was ist Ihr Wunsch als älterer Mensch?

- Sie möchten ins Museum, ins Theater oder Konzert, aber nicht allein? Ich organisiere uns die schönsten Plätze!
- Haben Sie Lust, sich im Cabrio den Wind um die Nase wehen zu lassen? Steigen Sie ein!
- Sie möchten spazieren gehen und zwischendurch gemütlich ins Café oder Restaurant? Ich begleite Sie!
- Sie hätten gern jemanden zum Plaudern, Singen oder Vorlesen? Ich habe Zeit für Sie!
- Wollen Sie einkaufen oder zum Arzt? Wir erledigen das zusammen!

## Was wünschen Sie sich als Familie?

- Ihr Beruf nimmt Sie stark in Anspruch, Sie möchten aber nicht, dass Ihr älterer Angehöriger zu kurz kommt? Ich springe für Sie ein!
- Sie leben weit entfernt von Ihren Eltern und möchten sicher sein, dass dennoch alles klappt? Ich Sorge dafür!
- Sie möchten ohne schlechtes Gewissen verreisen? Ich verkürze Ihrer Mutter oder Ihrem Vater die Zeit bis zu Ihrer Rückkehr!
- Sie müssen selbst einmal dringend zum Arzt oder zur Behörde? Ich nehme Ihren Angehörigen in meine Obhut!

## Was mir wichtig ist

Wer mich kennt, bezeichnet mich als humorvoll und lebensbejahend. Neben dieser positiven Grundhaltung motiviert mich mein Interesse für Menschen, ihre Geschichte und ihre Geschichten. Ich höre ihnen gern zu und nehme Anteil an dem, was sie bewegt. Älteren und allein lebenden Menschen Sicherheit zu geben, Zuversicht und Lebensfreude zu vermitteln, ist für mich Beruf und Berufung zugleich.

Ich mache ihre Wünsche zu meinen eigenen und setze mich mit Leidenschaft dafür ein, sie zu erfüllen. Mit Rat und Tat unterstütze ich sie dabei, sowohl Alltagssituationen als auch neue Aufgaben souverän zu meistern.

Der Wunsch nach Gesellschaft und Begleitung ist ein sehr persönliches Anliegen. Ich gehe einfühlsam auf die Bedürfnisse der Menschen ein, die sich an mich wenden. Dabei sind Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit für mich ebenso selbstverständlich wie gegenseitiges Vertrauen und ein respektvolles, herzliches Miteinander.

## Ich freue mich auf Sie!

Möchten Sie sich einen einmaligen Wunsch erfüllen, oder steht Ihnen der Sinn nach regelmäßiger Gesellschaft und Begleitung? In einem kostenlosen Erstgespräch stelle ich Ihnen gern verschiedene Möglichkeiten vor. Eine Stunde kostet 32,00 Euro plus Anfahrtskosten. Eine Preisgestaltung nach Absprache, etwa bei regelmäßiger Gesellschaft und Begleitung, ist möglich.

Gerne unterbreite ich Ihnen ein unverbindliches Angebot, das Sie in aller Ruhe prüfen können, bevor Sie sich entscheiden.

Rufen Sie mich an, ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

*Regine Strathmann*

Fischadlerstieg 20

22119 Hamburg

Telefon: 040 / 736 00 870

Mobil: 0176 / 482 79 126

Email: [reginestrathmann@googlemail.com](mailto:reginestrathmann@googlemail.com)

Mehr über meine Angebote und Leistungen erfahren Sie im Internet unter [www.seniorenbegleitung-hamburg.com](http://www.seniorenbegleitung-hamburg.com)



*Regine Strathmann*



Gesellschafterin  
und Begleiterin  
für Senioren  
in Hamburg